



Päivitetty 2.5.2018

Kilpailuohje

Rasti-Lukon Kevätkansalliset

5.5.2018

Salamakallio

Rauman Lappi

Säännöt: Kilpailussa noudatetaan SSL:n lajisääntöjä ja näitä järjestäjän ohjeita

Toimihenkilöt:

Kilpailunjohto	Nimi	Puhelin
Kilpailujohtaja	Esko Liutu	0503632419
Ratamestari, aikuisten radat	Juha Asikainen	0407182404
Ratamestari, lasten radat	Janne Uusi-Pietilä	0445545205
Tulospalveluvastaava	Teemu Salonen	0500790628
Tiedottaja	Vesa-Ville Väänänen	0449888080
Valvoja		
Kilpailun valvoja	Päivi Autio, Hiisirasti	
Toimitsijat		
Lähdön johtaja, Lähtö 1	Tero Heinikangas	0405781228
Lähdön johtaja, Lähtö 2	Liisi Hentonen	0505475485
Maalivastaava	Klaus Kauko	0405673921
Kisakeskusvastaava	Mika Silander	0407239873
Kartat	Timo Nurmi	0442973944
Kuuluttaja	Kimmo Mieskoski	045 6766891
Info	Kalle Virtanen	0405153758
Ravintola	Minna Niemensivu	0405951589
Muksula	Heli Valtonen	0405334412
Kuntosuunnistus	Ralf Eklund	0405121670
Ensiapu	Eerikki Kivimäki	0405735112
Etsintäpartion kokooja	Juha Asikainen	0407182404

Tuomarineuvosto: Puheenjohtaja: Nimi, Seura

Jäsenet: Nimi, Seura ; Nimi, Seura

Kartta: Mittakaava 1:10 000, paitsi 12-sarjoissa ja nuoremmilla, sekä 55-sarjoissa ja vanhemmilla kartan mittakaava on 1:7500, käyräväli 2,5 m, kartat muovikotelossa. Kartan koko A3-A5 sarjasta riippuen. Alueen aikaisempi suunnistuskartta on nähtävillä tulostaululla. Muovisuojassa olevan kartan saa lähtöhetkellä, paitsi H/D 14 ja näitä nuoremmissa sarjoissa, joiden lähtöjärjestelyt selviävät lasten ratojen erillisohjeista.



Erilliset rastimääritteet ja Emit-tarkastuslipukkeet ovat lähtö 1:n läheisyydessä. Rastimääritteiden suoja tai kiinnitystarvikkeita ei ole. H14 ja D14 sekä näitä nuoremmissa sarjoissa rastimääritteet on tulostettu karttaan.

Leimaus:

Kaikissa sarjoissa on Emit-leimausjärjestelmä. Tarkistakaa koodi, sillä rasteja on lähekkäin.

Info-piste:

Kilpailukeskuksen Info-piste hoitaa ilmoittautumisten epäselvyydet ja Emit-korttiasiat.

Emit-kortin vuokravarauksen tehneet saavat kortin infosta. Epäkuntoisen Emit-kortin tilalle on infosta vuokrattavissa rajoitetusti uusia. Vuokra on 3 e / kortti. Kadotetusta kortista peritään 65 e. Huom! Vuokratut Emit-kortit palautetaan infoon.

Opaspaalu, Emit-tarkistus: Opaspaalu sijaitsee kilpailukeskuksessa. Tarkista Emit-korttisi toimivuus opaspaalun viereisellä 0-leimasimella.

Lähtöluettelo:

Lähtöluettelo on nähtävissä kilpailukeskuksen tulostaululla ja lähdön läheisyydessä sekä internetissä. Tarkista, että Emit-korttisi numero on sama kuin lähtöluettelossa. Korjaukset tehdään infossa.

Kilpailunumerot:

Kaikki sarjat käyttävät kilpailunumeroita. Kilpailunumerot ovat kilpailukeskuksessa info-pisteen välittömässä läheisyydessä. Kilpailijoiden on varattava omat hakaneulat numerolle. Kilpailunumerot kerätään maalissa pois.

Lähtö:

Lähtöön kutsutaan 4 min ennen, Emit-kortin nollaus suoritetaan lähtökarsinassa 3 min ennen ja mallikartta on nähtävillä 2 min ennen lähtöä. Emit-numeroita ei tarkisteta lähdössä. Tuntemattomalla kortilla juoksevat kilpailijat voidaan hylätä SSL:n kilpailusääntöjen mukaisesti. Lasten lähdössä numero tarkistetaan.

Lähdöissä ei ole WC:tä, käytäkää kilpailukeskuksen WC-tiloja ennen lähtöön siirtymistä.



Lähtöpaikat:

Viitoitus lähtöihin alkaa opaspaalulta. 1 lähdön (aikuiset) viitoituksena on ”Länsi-Suomi”- nauha ja 2 lähdön (lapset) viitoituksena ”Osuuspankki” nauha. Lähtöihin siirryttäessä on tien ylitys VARO LIIKENNETTÄ! Katso myös erilliset lasten ratojen kilpailuohjeet.

Ratapituudet ja rastien määrät:

Lähtö 1, matka kilpailukeskuksesta noin 400 m

Rata	Rastit	Pituus
H21A	21	12,5 km
H21AL	14	6,6 km
H21C	9	3,6 km
H35	19	10,5 km
H40	17	8,8 km
H45	16	8,4 km
H50, H18	15	7,6 km
H55	14	6,5 km
H60	13	6,1 km
H65	12	5,5 km
H70	10	4,2 km
H75	10	3,6 km
H85	7	2,1 km
H20	16	9,2 km
H16	12	5,5 km
D21A	15	8,3 km
D21AL, D50	11	4,9 km
D21C	9	3,4 km
D35, D40, D20	13	6,1 km
D45	12	5,5 km
D55	11	4,5 km
D60	9	4,2 km
D65	10	3,6 km
D70	8	2,6 km
D75, H80	8	2,4 km
D80	8	2,2 km
D18	13	5,8 km
D16	11	3,8 km



Lähtö 2, matka kilpailukeskuksesta noin 400 m

Sarja	Rasteja	Pituus, km		Sarja	Rasteja	Pituus, km
H14	8	3,1		D14	8	3,1
H13	7	2,5		D13	7	2,5
H12	8	2,2		D12	8	2,2
H12TR	8	1,7/2,4		D12TR	8	1,7/2,4
H10RR	6	1,4/2,4		D10RR	6	1,4/2,4

Tien ylitys:

Ratojen loppupuolella on liikennöidyn tien ylitys pakollista viitoitusta pitkin. Ennen tien ylitystä olevalla rastilla on kaksi koodia 57 ja RR4, molemmilla voi leimata. Liikenteen ohjaajat pysäyttävät autot kilpailijan lähestyessä. Tästä huolimatta, OLE TARKKANA TIEN YLITYKSESSÄ!

Juomapaikka, ensiapu:

Pidemmillä radoilla on karttaan merkitty juomapaikka ja sen tuntumassa ensiaputarvikkeita.

Viimeinen rasti, maali: Kaikilla sarjoilla on sama viimeinen rasti, jolta on yhtenäinen viitoitus maaliin. Viimeisellä rastilla on koodit 200 ja RR6, molemmilla voi leimata.

Ajanotto tapahtuu maalileimauksena maaliviivalla olevaan Emit-leimasimeen. Tämän jälkeen Emit-kortti luetaan kortinlukupisteessä. Puuttuva maalileima johtaa hylkäämiseen. Epäselvät suoritukset selvitetään heti itkumuurilla, joka on maalin yhteydessä.

Huom! Vuokratut Emit-kortit on palautettava Infoon.

Maali suljetaan klo 15.00.

Rastiväliajat, tulokset: Tulokset julkaistaan kisakeskuksen tulostaululla. Rastiväliajat ovat nähtävissä internetosoitteessa www.rastilukko.fi.

Keskeyttäneet:

Keskeyttäneiden on tultava maalin kautta normaaliin tapaan.



Kielletyt alueet: Pihoilte ja erikseen kielletyiksi merkityille alueille meno on kielletty.

Kartat juoksun jälkeen: Kilpailija saa pitää kartan maaliin tulonsa jälkeen. **KARTTAA EI SAA NÄYTTÄÄ MUILLE KILPAILIJOILLE ENNEN VIIMEISTÄ LÄHTÖAIKAA.**

Palkintojen jako: Lasten sarjojen H/D10RR, H/D12TR, H/D12 ja pääsarjojen H/D21A palkinnot jaetaan kuuluttajan ohjeiden mukaan sarjoittain heti tulosten selvittyä. Alustava palkintojenjaon aikataulu on esitetty tulostaululla.

Muiden sarjojen palkinnot ovat noudettavissa Infosta sarjojen valmistuttua.

Palkintojen määrä ja palkinnot sarjoittain on nähtävissä tulostaululla. Noutamatta jääneet lahjakorttipalkinnot postitetaan saajalle, jos hän on jättänyt osoitetietonsa Infoon. Muuten noutamatta jääneet palkinnot lahjoitetaan Rasti-Lukon nuorisotoiminnalle.

Kuntosuunnistus

Kuntosuunnistukseen voi lähteä vapaasti klo 11 - 13 välisenä aikana. Ilmoittautuminen, kartan maksu (10 e) ja mahdollisesti EMIT-kortin vuokraus (3 e) tapahtuvat **Infossa**. Valittavissa on kaksi rataa 3,0 km ja 5,0 km.

Lähtö tapahtuu omatoimisesti kuntosuunnistuksen omasta lähtöpaikasta. Seuraa Lähtö 2:n viitoitusta ("Osuuspankki"- nauha) ja jatka eteenpäin tietä pitkin. Matka kilpailukeskuksesta noin 800 m. Sieltä saa kartan, EMIT-kortti nollataan ja suoritus alkaa.

Maali on lähellä kilpailukeskusta, erillään kilpasarjojen maalista. **ÄLÄ JUOKSE KILPAILUN MAALIIN!**

Suorituksen jälkeen EMIT- kortti luetaan **Infossa**, josta myös tulokset saadaan. Huom! Vuokratut Emit-kortit palautetaan infoon.



- Pukeutuminen, pesu** Pukeutuminen ja pesu ovat maasto-olosuhteissa. Noin 1,5 km etelään on Lapin Rantasauna lämpimänä, saunamaksu 3,50 e aikuisilta ja 2 e alle 14 vuotiailta, myös uintimahdollisuus.
- WC-tilat** WC-tiloja on kaksi, sijainti ”pihanperällä”. Niitä on sekä sisätiloissa että ulkona (Helistölä). SISÄTILOIHIN EI SUUNNISTUSJALKINEILLA TAI NASTAREILLA.
- Ensiapu** Ensiapupiste on kilpailukeskuksen sisätiloissa, käynti kahvion ovesta.
- Muksula** Muksulassa on ohjattua toimintaa lapsille. Sijainti on kahvion takaosassa.
- Kahvio** Avoinna klo 10.00 alkaen. Kahviossa myynnissä juomia, leipiä, pullaa yms. Saatavana myös gluteenittomana. Myynnissä myös grillimakkaraa ja muurinpohjalettuja ulkona kisakeskuksen piha-alueella.
- Paikoitus** Paikoitus on pääosin kisakeskuksessa, tarvittaessa tulotien varrella. Pysäköinnin opastajat ohjaavat liikennettä.

Tervetuloa !



Opaskartta: Kilpailukeskus

