



KILPAILUOHJE

Satakunnan ja Varsinais-Suomen pm-kilpailut

Rise Race Tour 3/6

9.2.2020 klo 11:00 (Tyyli: Perinteinen)



Kilpailun organisaatio:

Kilpailunjohtaja:	Pekka Tiira	0500-991867
Ratamestari:	Jani Ruusunen	050-4089061
Kilpailun TD:	Ari Lagerström / Kustavin Ahto	
Kilpailun TDA:	Asta Leppä / Raison Kuula	
Sihteeri/ kanslia	Tarja Arponen	040-5129391
Ladut:	Vakka-Suomen Kuntoputki Oy / Jarno Ihala	
Tulospalvelu:	Jussi Hannukainen	
Kuulutus:	Aki Pajunoja	
Ravintola:	Hanna Leino	
Tiedotus:	Vesa-Ville Väänänen	
Markkinointi:	Mikko Rohila	040-7265476
Ensiapu:	Jani Ruusunen	050-4089061
Tuomarineuvosto:	Ari Lagerström pj, Asta Leppä, Pekka Tiira ja Jani Ruusunen	

Kilpailukeskus ja paikoitus:

Vakka-Suomen Kuntoputki Oy, os. Liljalaaksonkatu 27, 23500
Uusikaupunki

Paikoitus sijaitsee kilpailukeskuksen lähellä, parkkipaikalla pysäköinnin ohjaajat.

Kilpailukanslia:

Kilpailukanslia sijaitsee kuntoputken aulassa ja aukeaa kilpailupäivänä klo 09:00.

Kilpailunumerot:

Kilpailunumerot jaetaan kilpailukansliassa seuroittain. Palauttamatta jääneestä numerosta järjestäjä veloittaa 50 €/numero.

Säännöt:

Kilpailussa noudatetaan FIS:n ja SHL:n sääntöjä soveltuvin osin, huomioiden hiihtoputken olosuhteet ja järjestäjän antamia ohjeita. Protestiaika on 15 minuuttia.

Joukkueenjohtajien kokous:

Joukkueenjohtajien kokous kilpailupäivänä klo 10.00 kuntoputkessa.

Erityishuomio:

Monoilla liikkuminen ulkotiloissa on vältettävä. Kuntoputken käytävällä on penkkejä, missä monet ovat helposti vaihdettavissa.

Suksien voitelu:

Ulkona kuntoputken sisääntulon läheisyydessä mahdollisuus suksien voiteluun. Paikalla myös pitovoitelupalvelu, vapaaehtoinen voitelumaksu 5€ (Timo Salonen & Hannu Hanhiniemi)

Lähtö- ja maalialue:

Lähtö- ja maalialue välittömästi hiihtoputken oviaukon kohdalla, alue on rajattu aidoin. Lähtöselvitys kuntoputken puolella, josta järjestäjät ohjaavat hiihtäjän hiihtoputkeen n. 2min ennen lähtöä. Maaliintulon jälkeen kilpailijan on siirryttävä välittömästi pois hiihtoputkesta

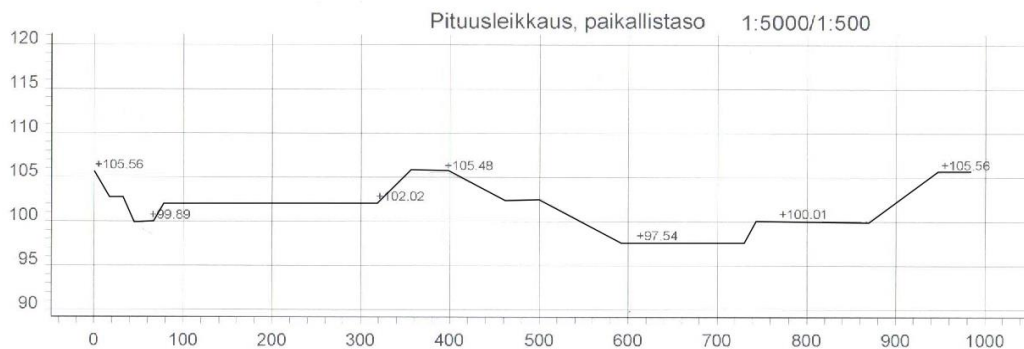


kuntoputken puolelle, jossa valokuvaus, numeron luovutus ja mehupiste.

Latuun tutustuminen: Latuihin tutustuminen tapahtuu aikataulussa ilmoitettujen aikojen puitteissa. Muina aikoina hiihtoputken päästetään hiihtäjiä vain kilpailusuoritusta tekemään.

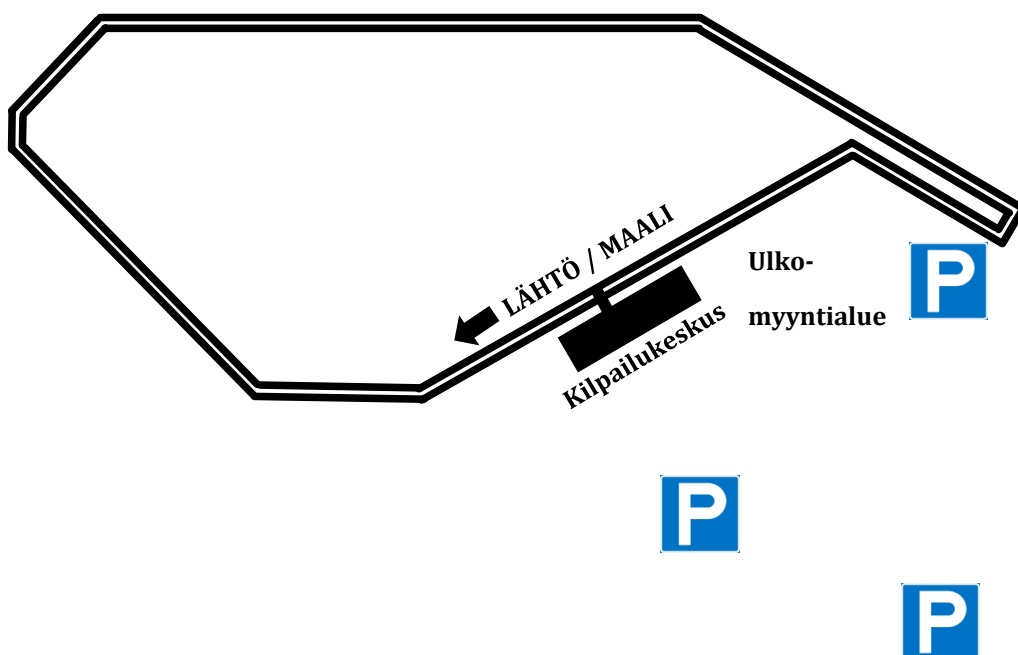
Lämmittelylatu: Erillistä lämmittelylatua ei ole, lämmittely tapahtuu aikataulussa olevien aikojen puitteissa, muina aikoina lämmittely suoritetaan jalkaisin kuntoputken puolella.

Kilpailuladut: Kilpailulatu 1km hiihtoputki. Uudelle kierrokselle lähdetään maalisuoran oikeanpuoleisinta latua. Kilpailijat ovat itse vastuussa oikean kierrosmäärän hiihtämisestä. Järjestäjät valvovat kierrosmääriä ja hiihtotapaa. Hitaampi hiihtäjä on aina väistämisvelvollinen.



Korkeusero: 8,5m

Kokonaisnousu: 13,5m





Kilpailujärjestys:

Klo 11.00: Lähtöryhmä 1

N60, N50, N40, M60, M50, M40, Nyl, Myl, N20, N18, M20, M18

Klo 12.15: Lähtöryhmä 2

N6, M6, N7, M7, N8, M8, N9, M9, N10, M10

Klo 13.45: Lähtöryhmä 3

N11, M11, N12, M12, N13, M13, N14, M14, N15, M15, N16, M16

Sarjojen kilpailumatkat:

1 km	N6, M6, N7, M7, N8, M8
2 km	N9, M9, N10, M10
3 km	N11, M11, N12, M12, N13, M13, N14, N60
5 km	M14, N15, M15, N16, M16, N18, M18, N20, M20, Nyl, Myl, N40, M40, N50, M50, M60

Lähtölistat:

Lähtölistat ovat luettavissa Rasti-Lukon nettisivuilla torstaina klo 23:00 mennessä. Jokaisen seuran numeropussissa on lähtöluettelo. Lähtölistat ovat nähtävissä myös kilpailujen virallisella ilmoitustaululla.

Tulokset:

Kilpailussa käytössä online-tulospalvelu, linkki tulee Rasti-Lukon kotisivuille. Tulokset tulevat kisojen ilmoitustaululle kunkin sarjan päätyttyä.

Keskeyttäminen:

Keskeyttäneiden kilpailijoiden on ilmoitauduttava maalissa.

Palkintojenjako:

Palkintojenjako suoritetaan kahdessa erässä. Palkinnot jaetaan ulkona vesitornin juurella. 6 – 12 v. palkitaan kaikki osallistujat, 13 – 16 v. viisi parasta, muissa sarjoissa kolme parasta. Piirinmestaruusmitalit, piirit jakavat keväällä omilla tilaisuuksissaan.

Puku- ja pesutilat:

Vakka-Suomen Kuntoputkessa on WC ja peseytymistilat.

Kisaravintola:

Kisaravintola sijaitsee Vakka-Suomen Kuntoputkessa, ulkona makkaran ja lettujen myyntipisteet. Kilpailijoille tarjotaan lämmin mehu kilpasuorituksen jälkeen.

www-sivut:

www.rastilukko.fi

Rasti-Lukko toivottaa kaikki tervetulleeksi kisailemaan!