



1. RATAVAIHTOEHDOT

Ratavaihtoehtoja on kolme:

- **A) pitkä noin 6,5 km**
- **B) keskipitkä 4,5 km**
- **C) lyhyt noin 3 km**
- **D) mini noin 2 km**

2. MALLIKARTAT

Kartan myyntipisteessä ovat nähtävillä mallikartat kaikista radoista. Karttoihin on tulostettu radat ja rastimääritteet.

3. PUUTTUVAT RADAT JA RASTIMÄÄRITTEET

Mikäli valmiit kartat loppuvat, radat on piirrettävä mallikartoista ja samalla kopioitava rastimääritteet.

4. MAKSUT

Osanottomaksu **6 €**, alle 21-vuotiaat ilmaiseksi.
Emit – kortin lainaus **1 €**.

Osanottomaksua vastaan saat kartan.

Osanottomaksun voit suorittaa:

- maksamalla **6 €** toimitsijalle
- Liikuntasetelillä, jossa on **oma ja firman nimi, HUOM! TARKISTA, ETTÄ LIKUNTASETELI ON ALLEKIRJOITETTU** (Smartum, Virike, Tyky, Sporttipassi)
- luovuttamalla **maksulipukkeen** toimitsijalle

5. MAKSULIPUKKEET

Toimitsijalta voit ostaa maksulipukkeita, joilla voit maksaa osanoton.

Täyden maksun nippu maksaa 25 € (5 lippua). Satakunnan suunnistuksen lipukkeet ovat käyttökelpoisia lipukkeissa mainituissa seurojen kuntosuunnistustapahtumissa.

Seuran omat lipukkeet ovat käyttökelpoisia vain Länsi-Suomi- rasteilla.

6. LEIMAUS RASTEILLA

Rasteilla leimataan EMIT -leimasimilla. Kartanmyyntipisteestä voit tarvittaessa lainata Emit-korttia.

7. LÄHTÖ

Ilmoittaudu ensin tietokoneelle metsään lähteväksi. Lähtö on jonkin matkan päässä tapahtumakeskuksesta, jossa voit suorittaa nolla- leimauksen (neljä valon välähdystä leimasimella) sinulle sopivana ajankohtana ja lähteä sen jälkeen metsään.

Suunnistusliitto suosittelee, ettei koiria oteta mukaan maastoon kuntosuunnistustapahtumissa.



8. KIELLETYT ALUEET

Muista, että pellot ja pihat tai muut karttaan merkityt kielletyt alueet ovat ehdottomasti kiellettyjä alueita, joille ei saa juosta!

9. MAALI

Leimaa maalissa maalileimaus ja mene rauhassa leimaamaan tulospalveluun, jossa suorituksesi kirjataan. **Muista AINA tehdä loppuleimaus tulospalvelussa!** Toimitsijat voivat siten varmistua siitä, että olet tullut pois metsästä. **Mikäli sinulla on laina EMIT -kortti luovuta se maalin toimitsijalle.**

Tulokset rastiväliaikoinen näet Rasti-Lukon kotisivuilta, www.rastilukko.fi yleensä jo samana iltana.

10. KESKEYTTÄMINEN

Mikäli joudut keskeyttämään, ilmoittaudu ehdottomasti maalissa, jotta et aiheuttaisi turhaa etsintää !

11. TULOKSET

Tulokset julkaistaan **Länsi-Suomi-lehdessä** sekä kotisivulla www.rastilukko.fi

12. SEURAAVAT TAPAHTUMAT

Ajo-ohjeet seuraaviin tapahtumiin löydät **Länsi-Suomen urheiluseurat – palstalta** tiistaisin sekä kotisivulta www.rastilukko.fi.

13. YHTEYSHENKILÖT (harrastesuunnistustyöryhmä)

Ralf Eklund 040 512 1670
Kalevi Eilu 045 2071720
Seppo Kuikka 040 550 2508

Esa Lehtinen 050 381 6525
Pekka Nurmi 0400 808 040
Lauri Ämmälä 040 741 4268

14. RASTI-LUKON JÄSENYYYS

Rasti-Lukon jäsenyyteen sisältyy:

- Rasti-Lukko maksaa osallistumisesi tietyin rajoituksin seuran ulkopuolisiin suunnistus- ja hiihtokilpailuihin (katso tarkemmin RaLu:n nettisivuilta)

Rasti-Lukon jäsenmaksu vuodessa on 20 € ja alle 15-vuotiailta 10 €.

Jäseneksi voit liittyä täyttämällä lomake Rasti-Lukon kotisivulla

www.rastilukko.fi tai suoraan Nina Marttiselle ninam.rauma@gmail.com tai puh. 044 024 2468.