

Treenikuvaus La 13.11. Rauma, Lähdepellon urheilukeskus, huoltorakennus.

www.rauma.fi/vapaa-aika-ja-liikunta/liikunta/ulkoliikuntapaikat/lahdepellon-urheilukeskus/

Ensimmäiset lähdöt klo 11. Lähtöön matkaa 150 metriä. Rasteilla normaalit rastiliput, ei koodeja, ei emittiä. Radat tulevat 3dreruniin la-illalla. Kartta 1:10000

Ilmoittautumiset seuroittain janne.kallioniemi@alfalaval.com torstaina klo 20 mennessä. Mainitse myös haluttu rata.

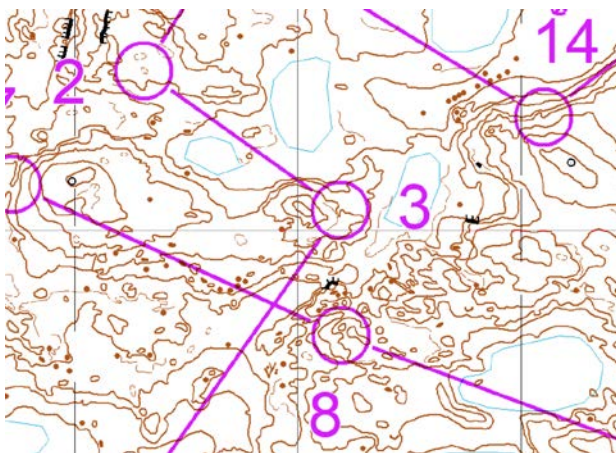
Teema: Korkeuskäyrät

Käyrät on suunnilleen ainoa karttamerkki, jonka perusteella voi sujuvasti suunnistaa ilman muita karttamerkkejä (Toki edellyttää edes jonkinmoisia korkeuseroja). Toisaalta hyvin pienipiirteisessä avoimessa maastossa saattaa käyrien lukutaito yhdessä leuan nostamisen kanssa jopa helpottaa ja ennenkaikkea nopeuttaa etenemistä.

Lähdepellon avonainen maasto tarjoaa hyvän mahdollisuuden opetella käyrien lukua. Ratoja on kaksi kappaletta. Noin 6.6km (A) ja 4.4km (B), joka helppo oikaista. Käyräkartan takapuolella on kopioitu mustavalkoisena radaton normaalikartta, jolla voi jollain vaivalla "nostaa" itsensä takaisin kartalle.

Lisäksi karttaan merkattu sinisellä vesistön reunaviivalla karkeasti suurimmat suot ohjaamaan muutamien rastivälien kulkua hieman kuivemman kautta.

Alla näytepala suomerinnästä ja vaikeustasosta. Myös vaaralliset jyrkänteet kartassa.



Lähtöajat ilmestyvät tänne viimeistään perjantaina klo 12:

[Valmennus - Rasti-Lukko Ry \(rastilukko.fi\)](http://Valmennus-Rasti-Lukko-Ry(rastilukko.fi))

Tiedustelut: 0400-866781 / Janne