



## Rise Race Tour 3/5

### 29.1.2023 klo 11:00 (Tyyli: Perinteinen)

### Lähdepellon Urheilukeskus

**Kilpailukanslia:** Sijaitsee Lähdepellon huoltorakennuksen kahviossa, joka aukeaa klo 10:00. Numeroiden jako ja palautu kansliassa.

**Kilpailuladut:** Käytössä 900 m pitkä tykkilumilatu, uudelle kierrokselle lähdetään takasuoran päästä. Kilpailijat ovat vastuussa oikean kierrosmäärän hiihtämisestä, järjestäjä valvoo kierrosmääriä ja hiihtotapaa.

**Kilpailumatkat:**

**1 km** = 1 x 900 m  
**1,5 km** = 2 x 900 m  
**2 km** = 3 x 900 m  
**3 km** = 4 x 900 m  
**5 km** = 6 x 900 m

**Lähdöt:** Kilpailumuoto yhteislähtö ja lähdöt tapahtuu seuraavasti:

**Klo 11.00:** N6, N7, N8, M6, M7, M8  
**Klo 11.10:** N9, N10, M9, M10  
**Klo 11.25:** N11, N12, M11, M12  
**Klo 11.40:** N13, N14, M13, M14  
**Klo 12.00:** N15, N16, M15, M16

**Verryttely:** Verryttely ja suksien testaus kilpailun aikana, vain oikeaan hiihtosuuntaan. Kilpailun aikana verrytellä voi takalenkillä.

**Palkintojenjako:** Palkinnot jaetaan kisapaikalla heti viimeisten sarjojen päätyttyä.

**Kisaravintola:** Huoltorakennuksessa kahvila, jossa kilpailijoille tarjolla mehua. Kahviossa myynnissä vastaleivottuja herkkuja ja ulkona makkaranmyynti.

**Tuomarineuvosto:**

<b>Kilpailun TD:</b>	Asko Mäkiranta / Nono	0400-724019
<b>Kilpailunjohtaja:</b>	Pekka Tiira	0500-991867
<b>Ratamestari:</b>	Jani Ruusunen	050-4089061

**Rasti-Lukko toivottaa kaikki tervetulleeksi kisailemaan!**